

「e-ラーニング」は、光ファイバー等、ブロードバンド環境とパソコンがあればご自宅や職場で、インターネットを通して好きな時間に学習できます。今年度はパソコン講習3種（エクセル・ワード・パワーポイント）、コンプライアンス実践講習、よく分かる情報セキュリティ講習に加え、新たに健康経営講習が受講可能です。

1. 主旨

業務に必要なパソコンソフトの活用法やコンプライアンス、情報セキュリティ、健康経営®について内容を理解しその重要性を認識することにより、参加者の資質向上や業務の効率を上げることを目的とします。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

2. 主催

社会福祉法人 福利厚生センター

3. 参加対象者

法人代表者が推薦するソウェルクラブ会員

4. 受講可能なコース

- 〈1〉EXCEL 2016 (中級程度)
- 〈2〉WORD 2016 (中級程度)
- 〈3〉Power Point 2016 基礎編
- 〈4〉コンプライアンス実践講習
- 〈5〉よく分かる情報セキュリティ講習
- 〈6〉健康経営講習

いずれのコースも10月1日から12月31日の間にご自分のスケジュールに合わせて受講いただけます（ただし、最終5日間は問合せ等の対応はできません）。また、OFFICEは全て2016です。2016以前のバージョンでは完全な受講ができません。講習の内容につきましてはホームページに掲載してありますのでご確認ください。

5. 申し込み方法と受付期間

以下の手順でお申し込みください。（他の講習会とはお申し込み方法が異なります）

- 〈1〉ソウェルクラブのホームページ[法人/事業所担当の方]→[講習会・研修]→[e-ラーニング]→法人ログインまたは事業所ログイン
- 〈2〉受講希望者の会員番号を入力。
- 〈3〉事務ご担当者のメールアドレスを入力。下記〈5〉に記載の通り、24時間以内に確認メールをクリックする必要があるため、事務ご担当の方のアドレスを入力してください。なお、携帯のメールアドレスおよびg-mailは使用できませんのでご了承ください。
- 〈4〉受講希望のコースを入力して、送信。
- 〈5〉上記〈3〉で記入したアドレスにメールが届くので、メールに記載されているURLをクリック。以上の作業が完了した段階で受講申し込みが完了となりますので、申込状況画面でご確認ください。なお、メールが届いた後24時間以内にURLをクリックしないと、申込自体が無効となり、最初からやり直していただくこととなりますのでご注意ください。

〈6〉受付は、2024年8月7日(水)迄

6. 動作環境

受講に必要な環境は以下の通りとなります。

- 〈1〉パソコン：Windows パソコン OSはWindows10、Windows11でも稼働します。
- 〈2〉ブラウザ：MicrosoftEdge、FireFox（最新版）、Safari（最新版）、Chrome（最新版）。
- 〈3〉ソフトウェア：受講するソフト+Adobe Flash Player
- 〈4〉通信環境：光ファイバー、ケーブルテレビ等のブロードバンド環境。
- 〈5〉画面解像度：1024×768ピクセル以上。
- 〈6〉その他にスピーカー、ヘッドホン等

7. 受講者の決定とその後の流れ

- 〈1〉受講の決定通知は9月初旬に、各事業所宛に送付します。
- 〈2〉ご登録頂いた事務ご担当者のメールアドレス宛に、ユーザーID等のご案内のメールが届きますので、印刷して受講者にお渡しください。
- 〈3〉10月1日から12月31日の間、いつでも受講が可能となります。ただし、年末の5日間は、メールによるお問い合わせ等への対応はできませんのでご注意ください。

8. 注意事項

- 〈1〉合計で450名程度の受講を見込んでおりますが、申込数が上回った場合は、受講出来ない場合がありますのでご了承ください。
なお、過去に受講歴のある方はお申込みをご遠慮ください。
- 〈2〉受講開始予定日を過ぎても一定期間ログインされない場合や、12月末までに受講修了が危惧される場合等には、管理者より受講者宛にメールでご連絡させていただく場合がございます。
- 〈3〉最終的に受講修了に至らなかった場合には、翌年度以降、受講申込みを受け付けられない場合がございますのでご留意願います。
- 〈4〉受講期間終了間際に、「期間を延ばせないか」というお問い合わせを頂戴しますが、業者との契約により延長は不可能なため、1月1日からはe-ラーニングのページにはアクセスできなくなりますので、受講のペース配分には十分ご注意ください。

e-ラーニングにつきましてのご質問は、ホームページの「お問い合わせ」より、メールでお問い合わせください。



〈e-ラーニング〉 NEW

2024年度 健康経営講習 カリキュラム（予定）

対 象： 全ての職員

ねらい： 健康経営®とは、職員の心身の健康づくりに積極的に関与することで、一人ひとりの仕事の質を向上させ、企業全体の生産性向上につなげる経営戦略のことです。長期的な目線で組織力・労働力・生産性を底上げさせる手法として注目されています。

本講座では、そんな健康経営の基本的な考え方や、職員の健康を増進することで得られる事業者のメリット、実際に取り組みを進める際のステップ・具体的制度などを解説します。そもそも健康経営が発足した時代背景、避けては通れない我が国の労働課題といった根源から説明する内容となっております。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

カリキュラム

1. 健康経営が注目される背景

- 1) そもそも「健康経営」とは何か
- 2) 経営における人材の位置付けの変化
- 3) わが国を取り巻く労働に関する課題

2. 従業員の健康増進と企業メリット

- 1) 従業員の健康が生産性の基盤となる
- 2) 健康経営における5段階構造
- 3) ウェルビーイング経営とは

3. 健康経営の具体的な進め方

- 1) 健康経営を支援する制度
- 2) 「健康経営優良法人」の認定要件とは
- 3) 認定要件にもとづく施策の進め方