

えらべる♪リフレッシュランチ

今年は、これまで大人気!の「ワンコインランチ」を少しリニューアル!

物価上昇などもあり、ランチは700円となりましたが、テイクアウトはワンコインです♪

外食でリフレッシュ♪ またはおうちや職場でのんびりテイクアウトなど、お好みに合わせてぜひご利用ください!



対象店舗・メニューなどは別チラシをご覧ください♪

- 【内 容】 えらべる♪リフレッシュランチ
(指定店舗にて指定メニューを楽しめるチケット)
- 【期 間】 2022年8月～11月末(期間限定)
- 【料 金】 各店舗共通 ランチ700円 テイクアウト500円
- 【申込対象】 ソウェルクラス会員 **一人当たり2枚まで(同一コース)**
- 【募 集 数】 2,000枚(枚数限定)
- 【申込期限】 2022年7月6日(水) 17時厳守

【コース名一覧表】 ※お間違えの無いようご確認ください!

店舗名	ランチ	テイクアウト	店舗名	ランチ	テイクアウト
たからや	ラー-A	テー-A	ハンバーグビストロモンド	ラー-G	テー-G
石窯ピッツァ ZIO	ラー-B	テー-B	珈琲舎 とむ	ラー-H	テー-H
グリルあまから	ラー-C	テー-C	キトテノワ	ラー-I	テー-I
タイごはん サヌック	ラー-D	テー-D	Mahana Table	ラー-J	テー-J
ギャレイ砂や	ラー-E	テー-E	和伊和伊亭	ラー-K	テー-K
CoCoGRILL	ラー-F	テー-F	合計11店舗・22コースよりお選びください!		

【注意事項】

- ① 応募者多数の場合は抽選となります。当選結果はチケットの発送をもって代えさせていただきます。
(2枚応募→1枚当選となる場合もあります)
- ② 新型コロナの状況により、各店舗の提供内容、営業形態、営業時間などが変更になる可能性がありますので、ご予約不要の場合も、事前のお問い合わせをお勧めいたします。
- ③ 利用期間を過ぎますと無効となります。土日や、有効期限に近づいてくると、予約が取りにくくなることもあります。お早めにご利用ください。

本事業は、福利厚生センターより助成を受けて実施しております。

譲渡・転売などは固く禁じられています。本事業の趣旨に沿った、適切なお申込み・ご利用をお願いいたします。

福井県社会福祉協議会 総務企画課 鈴木 宛 FAX 0776-24-8941

※上記 FAX がエラーになる場合は 0776-24-0063 までお願いいたします。

↓必ずご記入ください！

都道府県 コード	契約者コード (4桁)			事業所コード (2桁)	
180	0	0			

えらべる

リフレッシュランチ 申込書

	会員No.(6桁)※必須	氏 名	コース	枚数 2枚まで	価格 ランチ@700円 テイクアウト@500円
例	000001	福祉 花子	ラーA	2枚	1,400円
1			—	枚	円
2			—	枚	円
3			—	枚	円
4			—	枚	円
5			—	枚	円
6			—	枚	円
7			—	枚	円
8			—	枚	円
9			—	枚	円
10			—	枚	円
			合計	枚	円
総合計 (複数枚の場合最終ページのみご記入ください)				円	枚

※申し込み人数が 10 名以上の場合はコピーしてお使いください。

※申込用紙をデータでご希望の場合は somu@f-shakyo.or.jp ソウエルクラブ福井事務局 鈴木までメールにてご連絡ください。

【お申込みにあたっての注意事項】を確認の上、上記のとおり申し込みいたします。

年 月 日

住所	〒		
施設名		担当者	
TEL			
FAX			

申し込み期限 2022年7月6日(水)17:00 厳守

福井市

美・味・麺・庵 たからや

【住所】 福井市新田塚1-25-1
 【営業時間】 (昼)11:00~15:00
 (夜)17:00~21:00
 【定休日】 水曜日(祝日の場合は翌日)
 【駐車場】 あり
 【TEL】 0776-26-1175

たからやの基本は「麺づくり」。そば粉はこだわりぬいて選んだ希少価値のある大野の在来種の早刈り蕎麦を使用。うどんは国産小麦を使用し、つるつる、モチモチの食感。ブランド牛「若狭牛」のローストビーフ丼はきめ細かく、甘くとろけるような食感。この機会にぜひお楽しみください!

【HP】 <http://www.e-takaraya.net/>

ランチコース 700円
(コース名:ラー-A)

ローストビーフ丼とおろしそば
通常価格 1,430円(税込)



内容:若狭牛ローストビーフ丼
おろしそば・お漬物
※営業時間いつでも予約なしOK

テイクアウトコース 500円
(コース名:テー-A)

かつ丼とカレーうどん
通常価格 1,080円(税込)



内容:カレーうどん・かつ丼
※昼も夜も注文可能

福井市

チ オ 石窯ピッツア-ZIO- (かくれ庵内)

【住所】 福井市下馬2-1906-5
 【営業時間】 (平日) 11:30~14:30
 (土日祝)11:30~17:00
 【定休日】 毎火曜日・第1月曜日
 【駐車場】 あり
 【TEL】 090-5366-9453

和風の佇まいの中に、本格的なナポリピッツアを楽しむ。隠れ家的なお店。店内ランチはお好きなメインの中からいずれか1品を選べる楽しみも!テイクアウトは石窯ローストの黒毛和牛です♪どちらもおすすです!

【HP】 <http://www.soba-kakurean.com/>

ランチコース 700円
(コース名:ラー-B)

選べるランチプレート
通常価格 1,430円(税込)



内容:メイン(黒毛和牛のグリル、牛スネ肉の赤ワイン煮込み、魚介の煮込みより1種類)・副菜・スープ・バゲット
※営業時間内いつでもOK
(要予約)

テイクアウトコース 500円
(コース名:テー-B)

ローストビーフ弁当
通常価格 1,080円(税込)



内容:ローストビーフ丼
(黒毛和牛石窯ロースト)
ゆで卵
※営業時間内いつでもOK
(要予約)

福井市

グリルあまから

【住所】 福井市西谷3-1303
 【営業時間】 (昼)11:00~14:00(L.O13:30)
 (夜)17:00~20:00(L.O19:30)
 【定休日】 火・水
 ※イトインは月・木・金のみ
 【駐車場】 あり
 【TEL】 0776-35-3109

昭和9年創業の古い歴史を持つ洋食店。一口カツは特製とんかつソースか、あまからでしか味わえないシュラスコソースが選べます!お店人気ナンバーワンのMURオムライスはテイクアウトでぜひ!※営業時間が変則的です。ご確認の上お申し込みください。

【HP】 <http://g-amakara.com/>

ランチコース 700円
(コース名:ラー-C)

一口カツ・選べる特製ソース
通常価格 1,380円(税込)



内容:一口カツ(特製とんかつソースまたはシュラスコソース) サラダ・ライス・スープ
※昼・夜OK/予約不要
(月・木・金のみ)

テイクアウトコース 500円
(コース名:テー-C)

MUR(ミュール)オムライス
通常価格 980円(税込)



内容:オムライス
※昼も夜も注文可能
※テイクアウトは火・水以外
昼・夜の対応可能です!

福井市 **タイごはん サヌック**

【住所】 福井市中央1丁目21-33
オーカンビル1F 2軒目
【営業時間】 (昼)11:00~16:00(L.O15:30)
【定休日】 日曜日・月曜日
【駐車場】 なし(周辺にパーキングあり)
【TEL】 0776-92-0570

サヌックは、タイ語で「楽しい」の意味。タイ在住歴20年のスタッフによる、現地と同じ食材や調味料を使った本格的なタイ料理(そして食べやすく仕上げています♪)が楽しめます。日本人やお子様でも食べやすい、辛いタイ料理もご用意しています!

【Instagramアカウント】 sanook_fukui

ランチコース 700円
(コース名:ラーD)

クルンクルン(ハーフ&ハーフ)セット
通常価格 1,300円(税込)



写真は③です!

内容:①ガパオライス&ナム
②カオマンガイ&パッシーユ
③グリーンカレー&トムヤム米麺
いずれも小鉢2種とドリンク付き
※予約不要(席予約おすすめ)

テイクアウトコース 500円
(コース名:テーD)

辛さ選べるガパオライス(大)
通常価格 950円(税込)



内容:ガパオライス
辛さが選べます!
※前日までの注文おすすめ

坂井市 **ギャレイ砂や**

【住所】 坂井市三国町安島1-110
【営業時間】 10:00~17:00
【定休日】 水曜日
【駐車場】 あり
【TEL】 0776-81-3481

地元安島の旬素材を吟味した魚介類中心の季節料理。外国航路のギャレイ(船の中の厨房)で料理長が腕を振るう素朴で味わい深い料理。砂やさんの味を、落ち着いた雰囲気の内店でぜひ味わってください♪テイクアウトもぜひ!

【Facebookページ】 「ギャレイ砂や」で検索♪

ランチコース 700円
(コース名:ラーE)

おまかせ和定食+コーヒー
通常価格 1,430円(税込)



内容:季節のお魚・お刺身・ご飯
小鉢数点・味噌汁・コーヒー
利用可能時間
※11:30~14:00/予約不要

テイクアウトコース 500円
(コース名:テーE)

おまかせ弁当(肉メイン)
通常価格 1,000円(税込)



内容:おまかせ肉料理
・その他副菜・ごはん
※前日までに注文して下さい

鯖江市 **NEW CoCoGRILL**

(ココグリル)

【住所】 福井県鯖江市北野町16-1
【営業時間】 11:30~14:30(L.O14:00)
17:00~22:00(L.O.21:30)
【定休日】 火曜日
【駐車場】 あり
【TEL】 0778-42-8920

『美味しく食べて健康に美しく』がコンセプト。「あか牛」と「旬の地元野菜」を中心に、とっておきのお肉&お野菜でカラダが喜ぶメニューがそろっています。落ち着いた明るさの店内&個室で、ぜひこの機会に美味しいお肉をお楽しみ下さい♪

【Instagramアカウント】 cocogrill29831

ランチコース 700円
(コース名:ラーF)

特選ステーキ丼
通常価格 1,430円(税込)



内容:特選ステーキ丼(ボリューム抑え目の食べやすい特別サイズ♪)
※ランチタイムのみ/予約おすすめ

テイクアウトコース 500円
(コース名:テーF)

キンパセット
通常価格 1,080円(税込)



内容:キンパ(韓国風のり巻き)とキムチのセット
※営業時間内OK/当日予約OK

大野市 **ハンバーグビストロ**
mondo(モンド)

【住所】 大野市有明町21-18
【営業時間】 (昼)11:30~14:00
(夜)18:00~22:00
【定休日】 火曜日
【駐車場】 あり
【TEL】 0779-64-5218

厳選した国産肉でつくるハンバーグに、1か月じっくり煮込んだ味わい深い自家製デミグラスソース。店内飲食では熱々の鉄板で音まで美味しい！テイクアウトで「おうちmondo」もおすすめです♪

【Instagramアカウント】 [hamburg_bistro_mondo](#)

ランチコース 700円
(コース名:ラーG)

プレーンハンバーグランチ
(ドリンク付き)
通常価格 1,320円(税込)



内容:プレーンハンバーグ・ライスorパン・サラダ・スープ・コーヒーor紅茶
※ランチタイムのみ、予約おすすめ

テイクアウトコース 500円
(コース名:テーG)

プレーンハンバーグ
通常価格 980円(税込)



内容:プレーンハンバーグ・副菜(おまかせ)
※当日予約可

越前市 **珈琲舎 とむ**

【住所】 越前市家久町31-12-1
【営業時間】 8:00~16:00
【定休日】 火曜日
【駐車場】 あり
【TEL】 0778-23-4844

30年以上の歴史があり不動の人気を誇る、看板メニューのあんバタートースト。たっぷりのあんを挟んだ、バターしみこむ厚切りトーストは、外はカリカリ、中はふわふわで「ボリュームたっぷり。職人技のおうちでは味わえない美味しさをぜひ♪

【Facebookページ】 「珈琲舎とむ」で検索♪

ランチコース 700円
(コース名:ラーH)

あん・クールセット
通常価格 1,400円(税込)



内容:あんバタートースト
バニラアイス・コーヒー

※営業時間いつでも予約不要

テイクアウトコース 500円
(コース名:テーH)

あんバターとたまごトースト
通常価格 1,080円(税込)



内容:あんバタートースト・ライトメニューの玉子トースト

※前日までに要予約

敦賀市 **キトテノワ**

【住所】 敦賀市相生町14-29
【営業時間】 11:00~17:00
【定休日】 月・火曜日
【駐車場】 あり
【TEL】 0770-21-0220

あたたかな気持ちの「キ」「ト」心を込める手のひらの「テ」、そしてそこから作られる和みの輪の「ワ」から名付けられた「キトテノワ」の、植物性だけの食材と発酵食を中心に、体が喜ぶ美味しいランチ。葉屋さんをリノベーションしたおしゃれで落ち着いた雰囲気の内もお楽しみください。

【Instagramアカウント】 [kitotenowa](#)

ランチコース 700円
(コース名:ラーI)

ベジデリプレート
通常価格 1,430円(税込)



内容:季節の主菜・副菜・有機雑穀ごはん・スープ
利用可能時間
※11:00~14:00(当日予約OK)

テイクアウトコース 500円
(コース名:テーI)

ベジデリBOX
通常価格 900円(税込)



内容:季節の主菜・副菜・有機雑穀ごはん
※前日までに要予約

美浜町

Mahana Table

【住所】 三方郡美浜町佐田55-8-1
 【営業時間】 11:00~16:00
 ※ランチタイム L.O 13:30
 ※カフェタイム L.O 15:30
 18:00~22:00(L.O21:00)
 ※夜は金・土のみ
 【定休日】 火曜日
 【駐車場】 あり
 【TEL】 0770-47-6567

「mahana」はタヒチ語で太陽を意味します。海辺の近くという最高のロケーション。太陽みたいに元気なスタッフが、体にやさしくおいしい食事とともにお待ちしております！プレートランチは数量限定です♪お席の予約はOKですのでこの機会にぜひ！

【Instagramアカウント】 mahanatable

ランチコース 700円
 (コース名:ラーJ)

プレートランチ(ドリンク付き)
 通常価格 1,410円(税込)



内容:週替わりメイン・副菜
 サラダ・ごはん・お味噌汁
 ドリンク(セットドリンクより選択)
 ※ランチタイムのみ
 ※数量限定・予約不可

テイクアウトコース 500円
 (コース名:テーJ)

1000円弁当
 通常価格 1,080円(税込)



内容:週替わりのメイン・副菜・ごはん(別容器)
 ※前日までに要予約

若狭町

NEW

和伊和伊亭

【住所】 三方上中郡若狭町三宅93-4-1
 【営業時間】 (昼)11:00~14:00
 (夜)17:30~21:00
 ※金・土は~22:00
 【定休日】 火曜日
 【駐車場】 あり
 【TEL】 0770-62-2611

若狭町のオムライスとスパゲッティのお店です。天然木をベースとした落ち着いた店内、ライブ感たっぷりのオープンキッチンより、料理を提供しています。ママムの作るスイーツも大人気！ベビーカーから車いすまで、みんなが過ごしやすい店内でゆったり美味しい時間を♪

【Instagramアカウント】 wakasawaiwaitei

ランチコース 700円
 (コース名:ラーK)

スペシャルランチセット
 通常価格 1,430円(税込)



内容:和伊和伊オムライス・サラダ
 スープ・ドリンク(選択可)
 スペシャルデザート
 ※ランチタイムのみ・予約不要

テイクアウトコース 500円
 (コース名:テーK)

スペシャルテイクアウトセット
 通常価格 1,080円(税込)



内容:ひじきとそぼろの和風オムライス・唐揚げ
 ※営業時間いつでもOK
 当日注文OK

★「リフレッシュランチ」の有効期限は
 11月30日となっております。
 期限間近・土日や祝日などは、
 どの店舗も
 混み合う可能性がありますので、
 お早めにご利用ください。

Bon appetit !

